

1. 강의개요							
학습과정명	골프 I	학점	3	교강사명		교강사전화번호	
강의시간	5	강의실		수강대상		E-mail	
2. 교과목 학습목표							
본 강의는 이론과 실기를 통해 골프의 기본적인 이해와 단계별로 기초부터 기술을 습득하고, 골프의 스윙의 과학적 이론을 기본 근거로 하여 우리 몸을 근육 운동학에 접목하여 스윙의 원을 몸과 하나로 만들어 무리 없이 최대한의 스윙의 파워와 정확성 위주로 단계별, 그룹별 기초를 다지는데 교육을 목표로 한다.							
3. 교재 및 참고 문헌							
주교재 : 실전 골프입문 / 대경북스 / 조병섭 외 1명 / 2014							
부교재 : 하이클래스 골프 / 오성출판사 / 신준수 외 1명 / 2012							
4. 주차별 강의(실습·실기·실험) 내용							
주별	차시	강의(실습·실기·실험)내용					
1	1	오리엔테이션					
1	2	골프 기초 기술의 이해					
1	3	골프 기초 기술의 이해					
1	4	골프 기초 기술의 이해					
1	5	골프 기초 기술의 이해					
2	1	기초 기술의 이해					
2	2	기초 기술의 이해					
2	3	기초 기술의 이해					
2	4	기초 기술의 이해					
2	5	기초 기술의 이해					
3	1	기초 기술의 이해					
3	2	기초 기술의 이해					
3	3	기초 기술의 이해					
3	4	기초 기술의 이해					
3	5	기초 기술의 이해					
4	1	기초 기술의 이해					
4	2	기초 기술의 이해					
4	3	기초 기술의 이해					
4	4	기초 기술의 이해					
4	5	기초 기술의 이해					
5	1	기초 기술의 이해					
5	2	기초 기술의 이해					
5	3	기초 기술의 이해					
5	4	기초 기술의 이해					
5	5	기초 기술의 이해					
6	1	기초 기술의 이해					
6	2	기초 기술의 이해					
6	3	기초 기술의 이해					
6	4	기초 기술의 이해					
6	5	기초 기술의 이해					
7	1	중간고사					
7	2	중간고사					
7	3	중간고사					
7	4	중간고사					
7	5	중간고사					
8	1	골프코스과 경기방법					
8	2	골프코스과 경기방법					
8	3	골프코스과 경기방법					
8	4	골프코스과 경기방법					
8	5	골프코스과 경기방법					
9	1	골프장비 및 골프코스과 경기방법					
9	2	아이언 샷과 드라이버 샷					
9	3	아이언 샷과 드라이버 샷					
9	4	아이언 샷과 드라이버 샷					
9	5	아이언 샷과 드라이버 샷					

10	1	아이언 샷과 드라이버 샷			
10	2	아이언 샷과 드라이버 샷			
10	3	아이언 샷과 드라이버 샷			
10	4	아이언 샷과 드라이버 샷			
10	5	아이언 샷과 드라이버 샷			
11	1	골프장비			
11	2	반복 훈련을 통한 기초 기술의 이해			
11	3	반복 훈련을 통한 기초 기술의 이해			
11	4	반복 훈련을 통한 기초 기술의 이해			
11	5	반복 훈련을 통한 기초 기술의 이해			
12	1	골프코스과 경기방법			
12	2	반복 훈련을 통한 기초기술의 이해			
12	3	반복 훈련을 통한 기초기술의 이해			
12	4	반복 훈련을 통한 기초기술의 이해			
12	5	반복 훈련을 통한 기초기술의 이해			
13	1	골프코스과 경기방법			
13	2	골프코스과 경기방법			
13	3	골프코스과 경기방법			
13	4	골프코스과 경기방법			
13	5	골프코스과 경기방법			
14	1	응용기술의 이해			
14	2	골프장에서의 실제 적용 훈련을 통한 기초기술의 이해			
14	3	골프장에서의 실제 적용 훈련을 통한 기초기술의 이해			
14	4	골프장에서의 실제 적용 훈련을 통한 기초기술의 이해			
14	5	골프장에서의 실제 적용 훈련을 통한 기초기술의 이해			
15	1	기말고사			
15	2	기말고사			
15	3	기말고사			
15	4	기말고사			
15	5	기말고사			
5. 성적평가 방법					
중간고사	기말고사	과제물	기타	합계	비고
30%	30%	10%	20%	10%	
6. 수업 진행 방법					
이론 및 실기 병행					
7. 수업에 특별히 참고하여야 할 사항					
8. 문제해결 방법(실험·실습 등 학습과정의 경우에 작성)					
9. 강의 유형					
이론 중심(), 토론·세미나 중심(), 실기 중심(), 이론 및 토론/세미나 병행(), 이론 및 실험·실습 병행(), 이론 및 실기 병행()					